

# ESPAK

ÉQUIPE SPÉCIALISÉE  
PARKINSON



**AIDOMI**  
AIDES ET SOINS À DOMICILE

## CRITERES

- > Interventions à domicile sur les 28 communes de Bordeaux Métropole
- > sur prescription médicale
- > 15 séances de soins et d'accompagnement et réhabilitation à domicile par une Equipe Spécialisée Parkinson.

## PUBLIC

- > Personnes ayant reçu un diagnostic de Maladie de Parkinson, Paralyse Supranucléaire Progressive (PSP), Maladie à Corps de Lewy (MCL) et Atrophie Multisystématisée (AMS)
- > MOCA et/ou MMSE $\geq$ 20

## NOS OBJECTIFS

- > Améliorer la qualité de vie du patient et de l'aidant.
- > Informer sur la pathologie, et les répercussions au quotidien.
- > Maintenir les capacités préservées de la personne : sensorielles, motrices et cognitives.
- > Préserver l'autonomie de la personne
- > Adapter et créer un environnement sécurisant.



## NOTRE ÉQUIPE

### > Un·e coordinateur·rice

Evaluations initiales, coordination avec les partenaires de soins et la famille, mises en place des relais à domicile.

### > Un·e ergothérapeute

Evaluer les activités de la vie quotidienne, aménager l'environnement, réaliser des mises en situation et/ou activités thérapeutiques, mises en place d'aides techniques, prévention des chutes.

### > Un·e psychomotricien·ne

Maintien des capacités motrices/praxiques et de l'investissement corporel, évaluation et prise en soin de la douleur, régulation du tonus musculaire, prévention des chutes.

### > Un·e psychologue

Entretiens psychologiques, acceptation du diagnostic, informations sur la pathologie, soutien dans la relation aidant-aidé.

# LES ÉTAPES *d'accompagnement*

**Les séances sont prises en charge à 100% par la sécurité sociale.  
L'accompagnement peut durer 12 mois maximum.**

**Évaluation** avec l'équipe :  
du patient et de l'aidant

- > Recueil de l'anamnèse du patient avec l'aidant
- > Choix des objectifs d'accompagnement pour le patient et l'aidant



**Synthèse de l'intervention**

- > Bilan de prise en charge

**Réévaluation des objectifs**  
avec le patient et l'aidant



**Interventions de l'équipe**

Ergothérapeute /  
Psychomotricien /  
Psychologue à définir en  
fonctions des besoins du  
patient et de l'aidant



**Interventions de l'équipe**

Ergothérapeute /  
Psychomotricien /  
Psychologue à définir en  
fonctions des besoins du  
patient et de l'aidant



**AIDOMI**  
AIDES ET SOINS À DOMICILE

## DEMANDES ET PRESCRIPTIONS À ADRESSER À :

AIDOMI - Équipe ESPARK  
22 rue du Pr. Lannelongue  
33300 Bordeaux

**espark@aidomi.fr**  
**espark.aidomi@sante-na.fr**

**06 21 48 01 11**

**AIDOMI.FR**



Membre du réseau UNA

