

LE CENTRE DE
RESSOURCES
TERRITORIAL
DE BORDEAUX,
c'est quoi ?

Créé en 2023, le Centre de Ressources Territorial a pour objectif de permettre aux personnes âgées de **vieillir chez elles le plus longtemps possible** grâce à un accompagnement à domicile, lorsque l'accompagnement classique déjà assuré par un service proposant de l'aide ou des soins à domicile n'est plus suffisant.

Il s'agit de **développer une alternative à l'entrée en établissement dans le respect du projet de vie de la personne accompagnée.**

A Bordeaux, le Centre de Ressources Territorial est porté par l'association d'aide et de soins à domicile **AIDOMI**, en partenariat avec 8 EHPAD du territoire.

CONTACT

✉ crtbordeaux@aidomi.fr
☎ 05 56 46 69 60



LE CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL DE BORDEAUX VOUS ACCOMPAGNE !



AIDOMI est membre de l'Union Nationale de l'Aide, des soins et des services à domicile.

- › ACCÈS AUX SOINS & PRÉVENTION
- › LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT
- › AMÉLIORATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES
- › ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ À DOMICILE



REPÉRAGE & PRÉVENTION

LE CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL DE BORDEAUX INTERVIENT POUR :

> LE REPÉRAGE DES FRAGILITÉS

Le CRT propose un **dépistage des fragilités** grâce à l'application ICOPE Monitor, développée par le Gérotopôle du CHU de Toulouse.

A l'issue du bilan ICOPE, un professionnel de santé accompagne et propose **des solutions de prévention adaptées** (ateliers prévention, consultation spécialiste...)

> L'ACCÈS AUX SOINS

Faciliter l'accès aux soins par l'orientation vers les pôles ressources partenaires et l'accompagnement vers les dispositifs de téléconsultation existants.

> LA LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Développer une **offre d'accompagnement et de transport** pour permettre la participation aux activités des pôles ressources et des EHPAD partenaires, et faciliter l'accès aux services à disposition des séniors sur la ville de Bordeaux.

> LE SOUTIEN AUX AIDANTS

Informier et accompagner les aidants vers **des solutions de répit** : groupes de parole, accueil de jour, cellule d'écoute...



AMÉLIORER LES PRATIQUES ET LE PARTAGE DES RECOMMANDATIONS

PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Ouvert à tous les professionnels du territoire intervenant auprès des personnes âgées

> GROUPES DE PAROLE POUR LES PROFESSIONNELS

Portés par un.e psychologue, ils permettent de :

- Réfléchir sur les pratiques, **apporter des solutions aux problématiques rencontrées.**
- Proposer de **nouveaux outils d'analyse**

> CONSTRUCTION DE PROGRAMMES DE SENSIBILISATION & FORMATION

Autour des recommandations de bonnes pratiques professionnelles, permettre de **faire évoluer les pratiques et améliorer l'accompagnement.**

ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ

Dans quel cas ?

> **Sur demande ou signalement des partenaires du territoire** (DAC, SSIAD, paramédicaux, etc.)

> **En cas de retour d'hospitalisation, en cas de logement inadapté, en l'absence d'aidants**

> **Interventions élargies** (journée, début de nuit)

> **Aucun reste à charge** pour le bénéficiaire

> UNE ÉQUIPE D'APPUI

Composée :

- d'un.e médecin coordonnateur
- de la coordinatrice du dispositif
- d'un.e ergothérapeute
- d'un.e psychologue

Missions:

- Evaluation des situations à domicile
- Coordination avec les partenaires existants

À DESTINATION DES PERSONNES ÂGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE POUR LIMITER L'INSTITUTIONNALISATION

> UNE ÉQUIPE MOBILE D'INTERVENTION

Composée de professionnels de santé intervenant au domicile des personnes sur le territoire en complément des dispositifs existants.

> DES SOLUTIONS E-SANTÉ CONNECTÉES

Mise en place de solutions telles que télévigilance, télésurveillance, téléconsultation, repérage des fragilités.